

06 ноября 2024

1 – 4 классы

СОГЛАСОВАНО
Руководитель образовательного учреждения,
И.С. Михайлова

УТВЕРЖДЕНО
Исполнительный директор
/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт шт 2,5%	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	31,98
Запеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,80	15,93	19,83	242	74,07
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,61
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	12,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	9,75
Итого по категории :	597	17,42	22,06	74,15	506,18	129,50
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из белокочанной капусты с морковью	60 гр	0,78	1,95	3,87	36,24	6,98
Суп картофельный с клецками	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	12,89
Мясо тушеное(говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,94	20,97	11,33	251,55	70,38
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	6,60
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34,16	1,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,20
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	11,76
Итого по категории :	790	32,33	32,71	115,80	805,45	137,07
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Сыр Дружба сегмент 17,5 гр (1шт)	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	13,69
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	8,40
Чай с молоком	180 гр	2,74	1,22	7,20	72,9	5,46
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	23,40
Итого по категории :	337,5	6,82	13,31	31,76	298,87	50,95
Итого :	1 724,5	56,57	68,08	221,71	1 610,5	317,52

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи

